



Septiembre 2021 Calendario de Clases



¡Las clases están abiertas a TODOS los pacientes Shalom!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 11 am – SitFit @ Heal the City	2 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City	3
6 DÍA DEL TRABAJO - CERRADO	7 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga @ Heal the City	8 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 11 am – SitFit @ Heal the City	9 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City ¡Última orientación del centro de bienestar!	10
13 10 am - Jardinería @ Hope Garden	14 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga @ Heal the City	15 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 11 am – SitFit @ Heal the City	16 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City	17
20 10 am - Jardinería @ Hope Garden	21 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City ¡No clases de salud mental o yoga esta semana!	22 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 11 am – SitFit @ Heal the City	23 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City	24
27 10 am - Jardinería @ Hope Garden	28 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga @ Heal the City	29 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 11 am – SitFit @ Heal the City	30 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City	